



ПРИНЯТО:

На педагогическом совете
протокол № 12
от « 29 » мая 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Лицей №35 им.
А.И. Герлингер»
Т.Л. Лейниш
Приказ № 168 от « 29 » мая 2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МБОУ «ЛИЦЕЙ №35 им. А.И. Герлингер»**

И. Общие положения

- 1.1.** Настоящее положение разработано на основе следующих документов:
- Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Федеральный закон от 19.12.2023 г. N 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Приказа Министерства просвещения Российской федерации от 22.03.2021г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
 - Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648 -20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
 - Устава МБОУ «Лицей №35 им. А.И. Герлингер».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Лицей №35 им. А.И. Герлингер» (далее Лицей).

1.2. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Лицей и родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся.

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Лицея.

II. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Заканчивается учебный год в соответствии с учебным календарным графиком.

2.3. Продолжительность учебного года составляет в 1 классах 33 недели, в 2-11 классах – 34 недели.

2.4. Продолжительность учебной недели для обучающихся 1-11-х классов составляет 5 дней.

2.5. Лицей работает в две смены. Начало учебных занятий первой смены - 8:00, второй смены – 12:40.

2.6. Учебный год в 1 – 9 классах составляют учебные периоды – четверти, количество четвертей

в учебном году – 4, в 10 – 11 классах – полугодия, количество полугодий – 2.

2.7. При обучении по четвертям (полугодиям) после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Для 10-11 классов количество каникул сохраняется, как и для обучающихся 2-9 классов.

2.8. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Лицея.

2.9. Продолжительность уроков, внеурочных, групповых, индивидуальных и других занятий составляет для обучающихся 2-11 классов - 40 минут.

2.10. Для обеспечения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1 классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре, октябре – по 3 урока по 35 минут каждый;
- в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;
- с января по май – по 4 урока по 40 минут каждый при пятидневной учебной неделе.

В середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза, продолжительностью 40 минут.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет – по 20, 15 и 10 минут.

2.12. Расписание звонков:

2.12.1 Для учащихся 1-4 классов

1 классы (первое полугодие)

Понедельник

Номер п/п	Уроки	Перемена
1 урок	8.40-9.15	25 мин
2 урок	9.40-10.15	25 мин
динамическая пауза	10.40-11.15	20 мин
3 урок	11.35-12.10	20 мин
4 урок	12.30-13.05	15 мин
5 урок	13.20-13.55	

1 классы (первое полугодие)

Вторник-пятница

Номер п/п	Уроки	Перемена
1 урок	8.00-8.35	15 мин
2 урок	8.50-9.25	25 мин
динамическая пауза	9.50-10.25	25 мин
3 урок	10.50-11.25	20 мин
4 урок	11.45-12.20	15 мин
5 урок	12.35-13.15	

1 классы (второе полугодие)

Понедельник

Номер п/п	Уроки	Перемена
1 урок	8.40-9.20	20 мин
2 урок	9.40-10.20	20 мин
динамическая пауза	10.40-11.20	40 мин
3 урок	11.35-12.15	15 мин

4 урок	12.30-13.10	10 мин
5 урок	13.20-14.00	

1 классы (второе полугодие)

Вторник-пятница

Номер п/п	Уроки	Перемена
1 урок	8.00-8.40	10 мин
2 урок	8.50-9.30	20 мин
динамическая пауза	9.50-10.30	40 мин
3 урок	10.50-11.30	15 мин
4 урок	11.45-12.25	10 мин
5 урок	12.35-13.15	

2-4 классы

Понедельник

Номер п/п	Уроки	Перемена
1 урок	8.40-9.20	20 мин
2 урок	9.40-10.20	20 мин
3 урок	10.40-11.20	15 мин
4 урок	11.35-12.15	15 мин
5 урок	12.30-13.10	10 мин
6 урок	13.20-14.00	

2-4 классы

Вторник-пятница

Номер п/п	Уроки	Перемена
1 урок	8.00-8.40	10 мин
2 урок	8.50-9.30	20 мин
3 урок	9.50-10.30	20 мин
4 урок	10.50-11.30	15 мин
5 урок	11.45-12.25	10 мин
6 урок	12.35-13.15	

2.12.2. Для учащихся 5, 8-11 классов:

№ урока	Понедельник	Вторник - пятница
1.	8.40-9.20 / 20 мин	8.00-8.40 / 10 мин
2.	9.40-10.20 / 20 мин	8.50-9.30 / 20 мин
3.	10.40-11.20 / 15 мин	9.50-10.30 / 20 мин
4.	11.35-12.15 / 15 мин	10.50-11.30 / 15 мин
5.	12.30-13.10 / 10 мин	11.45-12.25 / 10 мин
6.	13.20-14.00 / 20 мин	12.35-13.15 / 10 мин
7.	14.20-15.00 / 10 мин	13.25-14.05 / 20 мин
8.	15.10-15.50 / 10 мин	14.25-15.05 / 10 мин
9.	16.00-16.40	15.15-15.55

2.12.3. Для учащихся 6 и 7 классов:

№ урока	Понедельник	Вторник - пятница
---------	-------------	-------------------

1.	12.30-13.10 / 10 мин	12.35-13.15 / 10 мин
2.	13.20-14.00 / 20 мин	13.25-14.05 / 20 мин
3.	14.20-15.00 / 10 мин	14.25-15.05 / 10 мин
4.	15.10-15.50 / 10 мин	15.15-15.55 / 10 мин
5.	16.00-16.40 / 10 мин	16.05-16.45 / 10 мин
6.	16.50-17.30 / 10 мин	16.55-17.35 / 5 мин
7.	17.40-18.20	17.40-18.20

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Классы	Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков;

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский и иностранный языки, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся 5-11 классов - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.16. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов – на 2-3 уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2- 4 уроках.

2.17. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.18. По заявлению законных представителей (родителей) обучающихся, с целью уменьшения нагрузки на обучающихся, создании условий для сохранения здоровья, учебный процесс по ряду предметов может быть организован в электронной форме.

2.19. В течение учебного дня возможно проведение не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. При проведении занятий по иностранному языку, информатике, технологии, индивидуальному проекту, учебным курсам допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.21. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках

проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.22. Организация воспитательного процесса в Лицее регламентируется планом воспитательной работы.

2.23. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные и внеурочные мероприятия за пределы Лицея разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

2.24. Изменения в режиме работы Лицея определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

III. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале.

3.3. Сроки каникул определяются календарным учебным графиком.

IV. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется Положением о внеурочной деятельности обучающихся Лицея.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1 Промежуточная аттестация в 1-11 классах проводится в конце учебного года, до его окончания и регламентируется Положением о промежуточной аттестации обучающихся.

5.2 Государственная итоговая аттестация выпускников 9 и 11-х классов проводится согласно приказу Министерства просвещения Российской Федерации.

5.3 Контроль успеваемости обучающихся МБОУ «Лицей №35 им. А.И. Герлингер» осуществляется по пятибалльной системе (минимальный балл – 1; максимальный балл – 5).

5.4 В первых классах в течение всего учебного года исключается система балльного (отметочного) оценивания.